Prof.Dr. ALPER FARUK UĞRAŞ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: +90 352 338 8814
Web: https://avesis.agu.edu.tr/alper.ugras
Posta Adresi: Abdullah Gül Üniversitesi, Sümer Kampüsü, 38080 Kayseri

Eğitim Bilgileri

Doktora, Abdullah Gül Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük, Türkiye 2015 - Devam Ediyor

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Squash Hakemlik Belgesi, Türkiye Gelişmekte Olan Sporlar Federasyonu, 2009
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Squash Antrenörlük, Gelişmekte Olan Sporlar Federasyonu, 2009
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Life Saving and Swimming Teaching / Assessor, Royal Life Saving Society, U.K., 1998
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Tenis Öğretmenliği /Tenis Antrenörlüğü, Van Der Meer Tennis University / International Tennis Federation, 1990
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Taekwondo Antrenörlük, Kukkiwon - Dünya Taekwondo Federasyonu, Korea, 1987
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Hentbol Hakemlik, Türkiye Hentbol Federasyonu, 1980
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Basketbol Antrenörlük, Türkiye Basketbol Federasyonu, 1979
Eğitim Yönetimi ve Planlama, Basketbol Hakemlik, Türkiye Basketbol Federasyonu, 1979

Yaptığı Tezler

Doktora, Emekli Olmuş Sporcularda Kardiyovasküler Risk Faktörleri, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1999
Yüksek Lisans, Basketbol Oynayanlarda En Çok Görülen Sportif Yaralanmaların Oluş Mekaniği, Hazırlayıcı Faktörler ile Alınması Gereken Tedbirler. , Gazi Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1986

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Abdullah Gül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi Dekan V, Eğitim Bilimleri, 2018 - Devam Ediyor
Doç.Dr., Abdullah Gül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitü Müdürü, Eğitim Bilimleri, 2018 - Devam Ediyor
Doç.Dr., Abdullah Gül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi Öğrenci Faaliyetleri Koordinatörü, Eğitim Bilimleri, 2018 - Devam Ediyor
Doç.Dr., Abdullah Gül Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksek Okulu Müdürü, Antrenörlük, 2015 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Effect of high intensity interval training on elite athletes' antioxidant status**
UĞRAŞ A.
SCIENCE & SPORTS, cilt.28, sa.5, ss.253-259, 2013 (SCI-Expanded)

II. **Türk Bayan Milli Boks Takımının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerinin İncelenmesi**
Savaş S., UĞRAŞ A.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, ss.61-72, 2008 (SCI-Expanded)

III. **Effect of six weeks aerobic training upon blood trace metals levels**
Savas S., Senel O., Celikkan H., Ugras A., Aksu M. L.
NEUROENDOCRINOLOGY LETTERS, cilt.27, sa.6, ss.822-827, 2006 (SCI-Expanded)

IV. **Bilkent Üniversitesi Amerikan Futbol Takımının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri**
UĞRAŞ A., Savaş S.
G.Ü. Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.6, sa.1, ss.77-86, 2005 (SSCI)

V. **Aerobik Egzersizlerin Bazı Fizyolojik Özellikler Ve Kan Yağları Üzerine Etkileri,**
UĞRAŞ A., Savaş S.
G.Ü. Kastamonu Eğitim Dergisi, cilt.12, ss.293-302, 2004 (SSCI)

VI. **Fransa'da Yapılacak Olan 2000 Yılı Uluslararası Futbol Turnuvasına Katılacak Olan Bilkent Üniversitesi Futbol Takımının Fizyolojik Parametreleri.**
UĞRAŞ A., Özkan H., Tunalı L.
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, cilt.10, sa.2, ss.427-436, 2002 (SCI-Expanded)

VII. **Elit Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Eforlu Elektro Kardiogram (Stress Testi) Sonuçlarının Karşılaştırılması**
UĞRAŞ A.
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.563-574, 2001 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Effect of High Intensity Interval Training on Muay Thai Athletes' Mineral Levels**
UĞRAŞ A.
THE ANTHROPOLOGIST International Journal of Contemporary and Applied Studies of Man, cilt.27, ss.125-133, 2017 (Hakemli Dergi)

II. **Simple reaction time and decision making performance after different physical workloads: an examination with elite athletes**
Özdemir R., Kirazcı S., UĞRAŞ A.
INT JOURNAL OF HUMAN SCIENCES, cilt.7, sa.2, ss.655-670, 2010 (Hakemli Dergi)

III. **Sekiz Haftalık Sezon Öncesi Antrenman Programının Üniversiteli Erkek Boks,Taekwondo ve Karate Sporcularının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Olan Etkileri.**
Savaş S., UĞRAŞ A.
GAZİ EĞİTİM FAKÜLTESİ DERGİSİ, cilt.24, sa.3, ss.257-274, 2004 (Hakemli Dergi)

IV. **Milli Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Yaşam Tarzının Araştırılması.**
UĞRAŞ A., Aydos L.
G.Ü. Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, sa.1, ss.25-40, 2003 (Hakemli Dergi)

V. **Bayan Sporcularda Menstruasyonun Sportif Performans Üzerine Etkisi.**
UĞRAŞ A., Savaş S.
Ege Üniversitesi Performans Dergisi, cilt.8, ss.48-62, 2002 (Hakemli Dergi)

VI. **Bilkent Üniversitesi Futbol Takımının 10 Haftalık Ön Hazırlık Sonrasındaki Fiziksel ve Fizyolojik Karekteristikleri.**
UĞRAŞ A., Özkan H., Savaş S.
Gazi Üniversitesi Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi, cilt.22, sa.1, ss.241-252, 2002 (Hakemli Dergi)

VII. **Elit Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Kan Profilinin**

Araştırılması,
UĞRAŞ A., Aydos L.
Ege Üniversitesi Performans Dergisi, cilt.5, ss.1-11, 1999 (Hakemli Dergi)

VIII. **8 Haftalık İnterval Antrenman Programının 14-16 Yaş Grubu Bayan Hentbolcuların Sportif Performanslarına Etkisi**
UĞRAŞ A., Seyfi S., Cicioğlu İ., Günay M.
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, sa.5, ss.191-199, 1998 (Scopus)

IX. **Gençlerbirliği Spor Kulübünde Futbol Çalışmalarına Katılan 1984 Doğumlu Elit ve Elit Olmayan Futbolcuların Bazı Fizyolojik Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
UĞRAŞ A., Tamer K., Büyükyazı G., Özkara A., Seçil K.
Ege Üniversitesi Spor Hekimliği Dergisi, cilt.32, sa.4, ss.145-153, 1997 (Hakemli Dergi)

X. **Gençlerbirliği Spor Kulübünün 13 Yaş Futbolcularının Bazı Fizyolojik ve Antropometrik Özellikleri.**
Tamer K., Büyükyazı G., Özkara A., UĞRAŞ A.
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksek Okulu Bilim ve Teknoloji Dergisi, sa.4, ss.21-29, 1997 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. **Ağırlık Antrenmanları ve Zindelik**
UĞRAŞ A.
Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2018

II. **Basketbolun Bilimsel Yönü ve Nitelikli Antrenörlük**
UĞRAŞ A.
Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2016

III. **Temel Basketbol**
UĞRAŞ A.
Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2016

IV. **Yeni Futbol Sözlüğü**
Özkara A., Peçenek A., UĞRAŞ A.
Kuşçu Etiket Ve Matbaacılık, Ankara, 2004

V. **Anatomy of Basketball**
UĞRAŞ A., Tuncel F.
Karatepe Yayınları, Ankara, 1998

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **Selected Physical and Physiological Characteristics of Turkish National Female Boxing Team**
UĞRAŞ A.
46. Uluslararası Sağlık, Beden Eğitimi Rekreasyon, Spor ve Dans Konseyi Dünya Kongresi (ICHPER), İstanbul, Türkiye, 9 - 13 Kasım 2005, ss.320-323

Diğer Yayınlar

I. **Bilkent'liyiz Dergisinde, (Bel Ağrılarına Karşı Egzersizler), (Yağ Kaybederek Sağlıklı Olmak), (Egzersiz, Yumuşak Doku Yaralanmaları ve Öneriler), (Egzersiz ve Sağlıklı Yaşam).**
UĞRAŞ A.
Diğer, ss.4, 2000

Bilirkişi Raporları

I. **Beden Eğitimi , Spor ve İstanbul Olimpiyatları ÖİK, Tesis Politikaları, Sponsorluk ve Yerel Yönetimlerle İlişkiler**
UĞRAŞ A.
Devlet Planlama Teşkilatı, ss.10, Ankara, 2000

II. **Türkiye Ulusal 8. Beş Yıllık Planlama Komitesi Özel Komisyon Raporu -- Beden Eğitimi , Spor ve İstanbul Olimpiyatları Özel İhtisas Komisyonu**
UĞRAŞ A.
Devlet Planlama Teşkilatı, ss.15, Ankara, 2000

III. **Türkiye Ulusal 8. Beş Yıllık Planlama Komitesi Özel Komisyon Raporu**
UĞRAŞ A.
Devlet Planlama Teşkilatı, ss.106, Ankara, 2000

Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Değerlendirme Kurul Üyesi, 2017 - Devam Ediyor

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Spor Bilimleri Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor
Üye, Üye, 1996 - Devam Ediyor
Üye, Üye, 1996 - Devam Ediyor
Üye, Üye, 1992 - Devam Ediyor
Üye, Üye, 1979 - Devam Ediyor
Üye, Üye, 1973 - Devam Ediyor
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Üye, 216 - Devam Ediyor
Eğitim Kurulu, Üye, 2011 - 2012
Basın Yayın Kurulu, Üye, 2011 - 2012
Dış İlişkiler Kurulu, Üye, 2008 - 2009
Üye, Üye, 1990 - 2000
Eğitim Kurulu, Üye, 1997 - 1999
Üye, Üye, 1988 - 1996
Üye, Üye, 1978 - 1986

Bilimsel Hakemlikler

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Diğer Dergiler, Ekim 2018
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2018
Hakem, Diğer Dergiler, Temmuz 2017

Metrikler

Yayın: 27
Atıf (WoS): 11
Atıf (Scopus): 12
H-İndeks (WoS): 2
H-İndeks (Scopus): 2

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

46. Uluslararası Sağlık, Beden Eğitimi Rekreasyon, Spor ve Dans Konseyi Dünya Kongresi (ICHPER), Poster, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2005
Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Poster, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2001
4. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 1997