Prof. ALPER FARUK UĞRAŞ

Personal Information

Office Phone: +90 352 338 8814
Web: https://avesis.agu.edu.tr/alper.ugras
Address: Abdullah Gül Üniversitesi, Sümer Kampüsü, 38080 Kayseri

Education Information

Doctorate, Abdullah Gul University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük, Turkey 2015 - Continues

Certificates, Courses and Trainings

Education Management and Planning, Squash Hakemlik Belgesi, Türkiye Gelişmekte Olan Sporlar Federasyonu, 2009
Education Management and Planning, Squash Antrenörlük, Gelişmekte Olan Sporlar Federasyonu, 2009
Education Management and Planning, Life Saving and Swimming Teaching / Assessor, Royal Life Saving Society, U.K., 1998
Education Management and Planning, Tenis Öğretmenliği /Tenis Antrenörlüğü, Van Der Meer Tennis University / International Tennis Federation, 1990
Education Management and Planning, Taekwondo Antrenörlük, Kukkiwon - Dünya Taekwondo Federasyonu, Korea, 1987
Education Management and Planning, Hentbol Hakemlik, Türkiye Hentbol Federasyonu, 1980
Education Management and Planning, Basketbol Antrenörlük, Türkiye Basketbol Federasyonu, 1979
Education Management and Planning, Basketbol Hakemlik, Türkiye Basketbol Federasyonu, 1979

Dissertations

Doctorate, Emekli Olmuş Sporcularda Kardiyovasküler Risk Faktörleri, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1999
Postgraduate, Basketbol Oynayanlarda En Çok Görülen Sportif Yaralanmaların Oluş Mekaniği, Hazırlayıcı Faktörler ile Alınması Gereken Tedbirler. , Gazi Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1986

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports, Coaching

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Abdullah Gul University, Eğitim Bilimleri Fakültesi Dekan V, Eğitim Bilimleri, 2018 - Continues
Associate Professor, Abdullah Gul University, Eğitim Bilimleri Enstitü Müdürü, Eğitim Bilimleri, 2018 - Continues
Associate Professor, Abdullah Gul University, Eğitim Bilimleri Fakültesi Öğrenci Faaliyetleri Koordinatörü, Eğitim Bilimleri, 2018 - Continues
Associate Professor, Abdullah Gul University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksek Okulu Müdürü, Antrenörlük, 2015 -

Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

I. **Effect of high intensity interval training on elite athletes' antioxidant status**
UĞRAŞ A.
SCIENCE & SPORTS, vol.28, no.5, pp.253-259, 2013 (SCI-Expanded)

II. **Türk Bayan Milli Boks Takımının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerinin İncelenmesi**
Savaş S., UĞRAŞ A.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, pp.61-72, 2008 (SCI-Expanded)

III. **Effect of six weeks aerobic training upon blood trace metals levels**
Savas S., Senel O., Celikkan H., Ugras A., Aksu M. L.
NEUROENDOCRINOLOGY LETTERS, vol.27, no.6, pp.822-827, 2006 (SCI-Expanded)

IV. **Bilkent Üniversitesi Amerikan Futbol Takımının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri**
UĞRAŞ A., Savaş S.
G.Ü. Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.6, no.1, pp.77-86, 2005 (SSCI)

V. **Aerobik Egzersizlerin Bazı Fizyolojik Özellikler Ve Kan Yağları Üzerine Etkileri,**
UĞRAŞ A., Savaş S.
G.Ü. Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.12, pp.293-302, 2004 (SSCI)

VI. **Fransa'da Yapılacak Olan 2000 Yılı Uluslararası Futbol Turnuvasına Katılacak Olan Bilkent Üniversitesi Futbol Takımının Fizyolojik Parametreleri.**
UĞRAŞ A., Özkan H., Tunalı L.
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.10, no.2, pp.427-436, 2002 (SCI-Expanded)

VII. **Elit Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Eforlu Elektro Kardiogram (Stress Testi) Sonuçlarının Karşılaştırılması**
UĞRAŞ A.
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.9, no.2, pp.563-574, 2001 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

I. **Effect of High Intensity Interval Training on Muay Thai Athletes' Mineral Levels**
UĞRAŞ A.
THE ANTHROPOLOGIST International Journal of Contemporary and Applied Studies of Man, vol.27, pp.125-133, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

II. **Simple reaction time and decision making performance after different physical workloads: an examination with elite athletes**
Özdemir R., Kirazcı S., UĞRAŞ A.
INT JOURNAL OF HUMAN SCIENCES, vol.7, no.2, pp.655-670, 2010 (Peer-Reviewed Journal)

III. **Sekiz Haftalık Sezon Öncesi Antrenman Programının Üniversiteli Erkek Boks,Taekwondo ve Karate Sporcularının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Olan Etkileri.**
Savaş S., UĞRAŞ A.
GAZİ EĞİTİM FAKÜLTESİ DERGİSİ, vol.24, no.3, pp.257-274, 2004 (Peer-Reviewed Journal)

IV. **Milli Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Yaşam Tarzının Araştırılması.**
UĞRAŞ A., Aydos L.
G.Ü. Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.1, pp.25-40, 2003 (Peer-Reviewed Journal)

V. **Bayan Sporcularda Menstruasyonun Sportif Performans Üzerine Etkisi.**
UĞRAŞ A., Savaş S.
Ege Üniversitesi Performans Dergisi, vol.8, pp.48-62, 2002 (Peer-Reviewed Journal)

VI. **Bilkent Üniversitesi Futbol Takımının 10 Haftalık Ön Hazırlık Sonrasındaki Fiziksel ve Fizyolojik Karekteristikleri.**
UĞRAŞ A., Özkan H., Savaş S.
Gazi Üniversitesi Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.22, no.1, pp.241-252, 2002 (Peer-Reviewed Journal)

VII. **Elit Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Kan Profilinin Araştırılması,**
UĞRAŞ A., Aydos L.
Ege Üniversitesi Performans Dergisi, vol.5, pp.1-11, 1999 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **8 Haftalık İnterval Antrenman Programının 14-16 Yaş Grubu Bayan Hentbolcuların Sportif Performanslarına Etkisi**
UĞRAŞ A., Seyfi S., Cicioğlu İ., Günay M.
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, no.5, pp.191-199, 1998 (Scopus)

IX. **Gençlerbirliği Spor Kulübünde Futbol Çalışmalarına Katılan 1984 Doğumlu Elit ve Elit Olmayan Futbolcuların Bazı Fizyolojik Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
UĞRAŞ A., Tamer K., Büyükyazı G., Özkara A., Seçil K.
Ege Üniversitesi Spor Hekimliği Dergisi, vol.32, no.4, pp.145-153, 1997 (Peer-Reviewed Journal)

X. **Gençlerbirliği Spor Kulübünün 13 Yaş Futbolcularının Bazı Fizyolojik ve Antropometrik Özellikleri.**
Tamer K., Büyükyazı G., Özkara A., UĞRAŞ A.
Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksek Okulu Bilim ve Teknoloji Dergisi, no.4, pp.21-29, 1997 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. **Ağırlık Antrenmanları ve Zindelik**
UĞRAŞ A.
Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2018

II. **Basketbolun Bilimsel Yönü ve Nitelikli Antrenörlük**
UĞRAŞ A.
Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2016

III. **Temel Basketbol**
UĞRAŞ A.
Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2016

IV. **Yeni Futbol Sözlüğü**
Özkara A., Peçenek A., UĞRAŞ A.
Kuşçu Etiket Ve Matbaacılık, Ankara, 2004

V. **Anatomy of Basketball**
UĞRAŞ A., Tuncel F.
Karatepe Yayınları, Ankara, 1998

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **Selected Physical and Physiological Characteristics of Turkish National Female Boxing Team**
UĞRAŞ A.
46. Uluslararası Sağlık, Beden Eğitimi Rekreasyon, Spor ve Dans Konseyi Dünya Kongresi (ICHPER), İstanbul, Turkey, 9 - 13 November 2005, pp.320-323

Other Publications

I. **Bilkent'liyiz Dergisinde, (Bel Ağrılarına Karşı Egzersizler), (Yağ Kaybederek Sağlıklı Olmak), (Egzersiz, Yumuşak Doku Yaralanmaları ve Öneriler), (Egzersiz ve Sağlıklı Yaşam).**
UĞRAŞ A.
Other, pp.4, 2000

Expert Reports

I. **Beden Eğitimi , Spor ve İstanbul Olimpiyatları ÖİK, Tesis Politikaları, Sponsorluk ve Yerel Yönetimlerle İlişkiler**
UĞRAŞ A.
Devlet Planlama Teşkilatı, pp.10, Ankara, 2000

II. **Türkiye Ulusal 8. Beş Yıllık Planlama Komitesi Özel Komisyon Raporu -- Beden Eğitimi , Spor ve İstanbul Olimpiyatları Özel İhtisas Komisyonu**
UĞRAŞ A.
Devlet Planlama Teşkilatı, pp.15, Ankara, 2000

III. **Türkiye Ulusal 8. Beş Yıllık Planlama Komitesi Özel Komisyon Raporu**
UĞRAŞ A.
Devlet Planlama Teşkilatı, pp.106, Ankara, 2000

Activities in Scientific Journals

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Evaluation Committee Member, 2017 - Continues

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2017 - Continues
Üye, Member, 1996 - Continues
Üye, Member, 1996 - Continues
Üye, Member, 1992 - Continues
Üye, Member, 1979 - Continues
Üye, Member, 1973 - Continues
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Member, 216 - Continues
Eğitim Kurulu, Member, 2011 - 2012
Basın Yayın Kurulu, Member, 2011 - 2012
Dış İlişkiler Kurulu, Member, 2008 - 2009
Üye, Member, 1990 - 2000
Eğitim Kurulu, Member, 1997 - 1999
Üye, Member, 1988 - 1996
Üye, Member, 1978 - 1986

Scientific Refereeing

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Other journals, October 2018
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, May 2018
Hakem, Other Journals, July 2017

Metrics

Publication: 27
Citation (WoS): 11
Citation (Scopus): 12
H-Index (WoS): 2
H-Index (Scopus): 2

Congress and Symposium Activities

46. Uluslararası Sağlık, Beden Eğitimi Rekreasyon, Spor ve Dans Konseyi Dünya Kongresi (ICHPER), Poster, Attendee, İstanbul, Turkey, 2005
Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Poster, Attendee, Antalya, Turkey, 2001
4. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 1997