

## Prof. ALPER FARUK UĞRAŞ

### Personal Information

Office Phone: [+90 352 338 8814](tel:+903523388814)

Web: <https://avesis.agu.edu.tr/alper.ugras>

Address: Abdullah Gül Üniversitesi, Sümer Kampüsü, 38080 Kayseri

### Education Information

Doctorate, Abdullah Gül Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük, Turkey 2015 - Continues

### Certificates, Courses and Trainings

Education Management and Planning, Squash Hakemlik Belgesi, Türkiye Gelişmekte Olan Sporlar Federasyonu, 2009

Education Management and Planning, Squash Antrenörlük, Gelişmekte Olan Sporlar Federasyonu, 2009

Education Management and Planning, Life Saving and Swimming Teaching / Assessor, Royal Life Saving Society, U.K., 1998

Education Management and Planning, Tenis Öğretmenliği /Tenis Antrenörlüğü, Van Der Meer Tennis University / International Tennis Federation, 1990

Education Management and Planning, Taekwondo Antrenörlük, Kukkiwon - Dünya Taekwondo Federasyonu, Korea, 1987

Education Management and Planning, Hentbol Hakemlik, Türkiye Hentbol Federasyonu, 1980

Education Management and Planning, Basketbol Antrenörlük, Türkiye Basketbol Federasyonu, 1979

Education Management and Planning, Basketbol Hakemlik, Türkiye Basketbol Federasyonu, 1979

### Dissertations

Doctorate, Emekli Olmuş Sporcularda Kardiyovasküler Risk Faktörleri, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1999

Postgraduate, Basketbol Oynayanlarda En Çok Görülen Sportif Yaralanmaların Oluş Mekanizması, Hazırlayıcı Faktörler ile Alınması Gereken Tedbirler. , Gazi Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, 1986

### Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports, Coaching

### Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Abdullah Gül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi Dekan V, Eğitim Bilimleri, 2018 - Continues

Associate Professor, Abdullah Gül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitü Müdürü, Eğitim Bilimleri, 2018 - Continues

Associate Professor, Abdullah Gül Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Fakültesi Öğrenci Faaliyetleri Koordinatörü, Eğitim Bilimleri, 2018 - Continues

Associate Professor, Abdullah Gül Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksek Okulu Müdürü, Antrenörlük, 2015 - Continues

## Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Effect of high intensity interval training on elite athletes' antioxidant status**  
UĞRAŞ A.  
SCIENCE & SPORTS, vol.28, no.5, pp.253-259, 2013 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Effect of six weeks aerobic training upon blood trace metals levels**  
Savas S., Senel O., Celikkan H., Ugras A., Aksu M. L.  
NEUROENDOCRINOLOGY LETTERS, vol.27, no.6, pp.822-827, 2006 (Journal Indexed in SCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Effect of High Intensity Interval Training on Muay Thai Athletes' Mineral Levels**  
UĞRAŞ A.  
THE ANTHROPOLOGIST International Journal of Contemporary and Applied Studies of Man, vol.27, pp.125-133, 2017 (Journal Indexed in ESCI)
- II. **Simple reaction time and decision making performance after different physical workloads: an examination with elite athletes**  
Özdemir R., Kirazcı S., UĞRAŞ A.  
INT JOURNAL OF HUMAN SCIENCES, vol.7, no.2, pp.655-670, 2010 (International Refreed University Journal)
- III. **Türk Bayan Milli Boks Takımının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerinin İncelenmesi**  
Savaş S., UĞRAŞ A.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, pp.61-72, 2008 (National Refreed University Journal)
- IV. **Bilkent Üniversitesi Amerikan Futbol Takımının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri**  
UĞRAŞ A., Savaş S.  
G.Ü. Kırşehir Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.6, no.1, pp.77-86, 2005 (National Refreed University Journal)
- V. **Aerobik Egzersizlerin Bazı Fizyolojik Özellikler Ve Kan Yağları Üzerine Etkileri,**  
UĞRAŞ A., Savaş S.  
G.Ü. Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.12, pp.293-302, 2004 (National Refreed University Journal)
- VI. **Sekiz Haftalık Sezon Öncesi Antrenman Programının Üniversiteli Erkek Boks, Taekwondo ve Karate Sporcularının Fiziksel ve Fizyolojik Özellikleri Üzerine Olan Etkileri.**  
Savaş S., UĞRAŞ A.  
GAZİ EĞİTİM FAKÜLTESİ DERGİSİ, vol.24, no.3, pp.257-274, 2004 (National Refreed University Journal)
- VII. **Milli Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Yaşam Tarzının Araştırılması.**  
UĞRAŞ A., Aydos L.  
G.Ü. Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, no.1, pp.25-40, 2003 (National Refreed University Journal)
- VIII. **Bayan Sporcularda Menstruasyonun Sportif Performans Üzerine Etkisi.**  
UĞRAŞ A., Savaş S.  
Ege Üniversitesi Performans Dergisi, vol.8, pp.48-62, 2002 (National Refreed University Journal)
- IX. **Fransa'da Yapılacak Olan 2000 Yılı Uluslararası Futbol Turnuvasına Katılacak Olan Bilkent Üniversitesi Futbol Takımının Fizyolojik Parametreleri.**  
UĞRAŞ A., Özkan H., Tunali L.  
Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.10, no.2, pp.427-436, 2002 (National Refreed University Journal)
- X. **Bilkent Üniversitesi Futbol Takımının 10 Haftalık Ön Hazırlık Sonrasındaki Fiziksel ve Fizyolojik Karakteristikleri.**  
UĞRAŞ A., Özkan H., Savaş S.  
Gazi Üniversitesi Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.22, no.1, pp.241-252, 2002 (National Refreed University Journal)
- XI. **Elit Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Eforlu Elektro**

### **Kardiogram (Stress Testi) Sonuçlarının Karşılaştırılması**

UĞRAŞ A.

Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, vol.9, no.2, pp.563-574, 2001 (National Refreed University Journal)

### **XII. Elit Düzeyde Spor Yaptıktan Sonra Yarışma Sporunu Bırakmış Sporcularda Kan Profiline Araştırılması,**

UĞRAŞ A., Aydos L.

Ege Üniversitesi Performans Dergisi, vol.5, pp.1-11, 1999 (National Refreed University Journal)

### **XIII. 8 Haftalık İnterval Antrenman Programının 14-16 Yaş Grubu Bayan Hentbolcuların Sportif Performanslarına Etkisi**

UĞRAŞ A., Seyfi S., Cicioğlu İ., Günay M.

Kastamonu Üniversitesi Kastamonu Eğitim Dergisi, no.5, pp.191-199, 1998 (National Refreed University Journal)

### **XIV. Gençlerbirliği Spor Kulübünde Futbol Çalışmalarına Katılan 1984 Doğumlu Elit ve Elit Olmayan Futbolcuların Bazı Fizyolojik Antropometrik Özelliklerinin Değerlendirilmesi**

UĞRAŞ A., Tamer K., Büyükyazı G., Özkara A., Seçil K.

Ege Üniversitesi Spor Hekimliği Dergisi, vol.32, no.4, pp.145-153, 1997 (National Refreed University Journal)

### **XV. Gençlerbirliği Spor Kulübünün 13 Yaş Futbolcularının Bazı Fizyolojik ve Antropometrik Özellikleri.**

Tamer K., Büyükyazı G., Özkara A., UĞRAŞ A.

Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksek Okulu Bilim ve Teknoloji Dergisi, no.4, pp.21-29, 1997 (National Refreed University Journal)

## **Books & Book Chapters**

### **I. Ağırılık Antrenmanları ve Zindelik**

UĞRAŞ A.

Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2018

### **II. Basketbolun Bilimsel Yönü ve Nitelikli Antrenörlük**

UĞRAŞ A.

Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2016

### **III. Temel Basketbol**

UĞRAŞ A.

Abdullah Gül Üniversitesi Yayınları, Kayseri, 2016

### **IV. Yeni Futbol Sözlüğü**

Özkara A., Peçenek A., UĞRAŞ A.

Kuşçu Etiket Ve Matbaacılık, Ankara, 2004

### **V. Anatomy of Basketball**

UĞRAŞ A., Tuncel F.

Karatepe Yayınları, Ankara, 1998

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

### **I. Selected Physical and Physiological Characteristics of Turkish National Female Boxing Team**

UĞRAŞ A.

46. Uluslararası Sağlık, Beden Eğitimi Rekreasyon, Spor ve Dans Konseyi Dünya Kongresi (ICHPER), İstanbul, Turkey, 9 - 13 November 2005, pp.320-323

## **Other Publications**

- I. **Bilkent'liyiz Dergisinde, (Bel Ağrularına Karşı Egzersizler), (Yağ Kaybederek Sağlıklı Olmak), (Egzersiz, Yumuşak Doku Yaralanmaları ve Öneriler), (Egzersiz ve Sağlıklı Yaşam).**  
UĞRAŞ A.  
Other, pp.4, 2000

## **Expert Reports**

- I. **Beden Eğitimi , Spor ve İstanbul Olimpiyatları ÖİK, Tesis Politikaları, Sponsorluk ve Yerel Yönetimlerle İlişkiler**  
UĞRAŞ A.  
Devlet Planlama Teşkilatı, pp.10, Ankara, 2000
- II. **Türkiye Ulusal 8. Beş Yıllık Planlama Komitesi Özel Komisyon Raporu -- Beden Eğitimi , Spor ve İstanbul Olimpiyatları Özel İhtisas Komisyonu**  
UĞRAŞ A.  
Devlet Planlama Teşkilatı, pp.15, Ankara, 2000
- III. **Türkiye Ulusal 8. Beş Yıllık Planlama Komitesi Özel Komisyon Raporu**  
UĞRAŞ A.  
Devlet Planlama Teşkilatı, pp.106, Ankara, 2000

## **Activities in Scientific Journals**

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Evaluation Committee Member, 2017 - Continues

## **Memberships / Tasks in Scientific Organizations**

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2017 - Continues  
Üye, Member, 1996 - Continues  
Üye, Member, 1996 - Continues  
Üye, Member, 1992 - Continues  
Üye, Member, 1979 - Continues  
Üye, Member, 1973 - Continues  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Member, 216 - Continues  
Eğitim Kurulu, Member, 2011 - 2012  
Basın Yayın Kurulu, Member, 2011 - 2012  
Dış İlişkiler Kurulu, Member, 2008 - 2009  
Üye, Member, 1990 - 2000  
Eğitim Kurulu, Member, 1997 - 1999  
Üye, Member, 1988 - 1996  
Üye, Member, 1978 - 1986

## **Scientific Refereeing**

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Other journals, October 2018  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, May 2018  
Hakem, Other Journals, July 2017

## **Edit Congress and Symposium Activities**

46. Uluslararası Sağlık, Beden Eğitimi Rekreasyon, Spor ve Dans Konseyi Dünya Kongresi (ICHPER), Poster, Attendee, İstanbul, Turkey, 2005

Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Poster, Attendee, Antalya, Turkey, 2001

4. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Attendee, İzmir, Turkey, 1997

## **Citations**

Total Citations (WOS):11

h-index (WOS):2